

## ITALIE : la côte méditerranéenne

**Texte:** Filippo LARCERI, un des meilleurs grimpeurs de la zone Ligure

Nous vous proposons un voyage à travers l'Italie Méditerranéenne conjuguant escalade, nature et art... l'italian way pour grimper en falaise.

### Finale Ligure

Nous partons de Vintimille, d'où l'on rejoint en 1 heure 1/2 d'autoroute la Finale Ligure, avec ses innombrables falaises de calcaire blanc. C'est une terre de hauts plateaux séparés par des vallées constellées de magnifiques falaises, souvent dans une ambiance sauvage.. C'est dans ces lieux magiques qu'en 1987, Andrea Gallo libère "Hyaena", le premier 8b+ italien.

Ici, c'est l'escalade à sensations qui domine, la force dans les doigts et le feeling avec le rocher sont à l'honneur. 2000 voies du 3 au 8c offrent une grimpe toujours plus exigeante, quel que soit le niveau.

Profitez de la douceur du climat et travaillez votre technique sur les voies de **Bric Scimarco** (voies du 5 au 7c) en automne et au printemps, sans oublier "dita da cani", 6c, "la cengia allegra", 7a, et la brève et intense "mix mas ala", 7c. Pour des voies moins engagées, ne pas rater "tenedo", 6a sur de l'excellent rocher et sa voisine "Bronsky Beat", 6a+, avec une intéressante deuxième longueur en 6b/6b+.

La "**Falesia del Silenzio**" (voies du 5 au 7c+) à **Rian Cornei** offre un bel ensoleillement, des couennes et des trous du 6b au 7b+.

La marche d'approche (25min) comprend une petite via ferrata très panoramique de 10m, qui vous mènera à un très confortable balcon suspendu, chaud même en hiver.

La violente et énigmatique "pas de bloc", cotée à 7c+, attend toujours son premier répétiteur... avis aux amateurs !

Les amoureux de la conti pourront s'amuser sur la très physique "Avaria", 7b, et tous apprécieront la classique "Siddharta", 7a+ avec une surprise à la fin. Réchauffement assuré sur l'agréable "Ciccica Baliccia", 6b.

**Monte Cucco**, avec son extrême variété de styles, des dalles techniques aux dévers à bonnes prises, pourrait bien vous accueillir pour quelques week end sans que vous n'ayez une seconde pour vous y ennuyer. Automne et printemps.

Pas de marche d'approche, mais vous entendrez parfois l'autoroute voisine... dommage. Nous vous conseillons la très technique "Dolce Tabu", 7b+, la physique "Waterfall", 7a avec ses croisements façon pan, la complexe "Moon Runner", 7c et la belle "Radical Chic", le premier 8a de la Finale, très technique et aléatoire. Ne pas oublier "Zambarinik", 6c (corde de 70m obligatoire), les stupéfiantes "Oggi in Mono" et "Domani in Stereo", deux longues 6a à bonnes prises.

Infos et topos disponibles chez RockStore, magasin d'escalade à Finalborgo. Juste à côté, la pizzeria "Sotto il Santo" ne vous décevra pas !

En longeant toujours la riviéra Ligure, après Gênes, nous arrivons aux Cinque Terre, une zone renommée pour la beauté de la mer et pour son vin. Sur la route qui va de la Spezia à Portovenere (ne pas manquer le dîner à "l'Antica Osteria del Carrugio"), de la commune des "Grazie" part la route qui mène à la falaise du "**Muzzerone**". Près de 350 voies du 4 au 8b avec de nombreuses possibilités, de 10 à 200 mètres. Ambiance fabuleuse avec vue sur la mer. Rocher gris, souvent difficile à lire. Nous vous conseillons quelques secteurs :

Les parois du centre, pour leur facilité d'accès (2mn depuis le parking) et le confort au pied de la falaise. 70 voies du 4 au 7c+, souvent patinées pour les plus faciles. Equipement plaquettes inox; Voies en dalle à doigts. Ne ratez pas "Vavavumba", 7a et "Anarchia", 6c. Si vous êtes chauds, lancez-vous dans "Delirium Post Mortem", 7c+ et osez "Banzai", 7c+ très bloc.

La Polveriera (et sa voisine Poveriera) vous offre une vingtaine de longueurs, dont certaines très jolies, d'autres intéressantes. Dalles techniques du 5b au 6b+ puis dévers à bonnes prises du 7a au 7c. Mouvements amples et pas avec les jambes.

Specchio di Atlantide est le royaume des voies extrêmes. Ambiance spectaculaire, falaise donnant à pic sur la mer que vous pourrez admirer... 300 mètres plus bas, sous vos pieds. Le pied de la falaise et son accès ne sont pas très commodes. N'oubliez pas de vous vacher, y compris pour assurer ! A part un 7a et un 7b, on va du 7b au 8b dans des voies de rési très à doigts. Ne pas rater la très photogénique "No Siesta", 8b.

Infos et topo à la pizzeria "le Grazie".

## Toscane

Abandonnons la Ligurie pour arriver en Toscane : nous arrivons dans l'arrière pays du Viareggio, à [Camaione](#), où pour le dîner après la grimpe, nous vous conseillons le raffiné mais onéreux restaurant "Le Monache". Plusieurs falaises se succèdent dans les fraîches et étroites vallées aux alentours du village. Nous vous conseillons la classique "Candalla Bassa", idéale pour l'été. Rocher délavé, murs à peine déversants et une grotte pleine d'avenir où l'on commence à ouvrir des voies extrêmes. Une cinquantaine de longueurs du 6a au 8b, avec quelques projets à libérer qui pourraient bien atteindre le 8b+/8c. A peine arrivés, vous vous retrouverez en face de "Slip of the Tongue", 7b. Si elle est libre, profitez-en, vous ne le regretterez pas.. conti et culs de bouteille assurés. Sa voisine "Sciocalacann", 8a, avec des caractéristiques similaires et une fin à la dynamite.

Vous satisferez vos ardeurs dans "Gran Salamandro", 8a+, mur esthétique et assez technique et vous pourrez vous échauffer ou vous reposer dans "l'Inconcepita", 6c+, voie à placements. Un tour sur le belle "Flipper Boom", 6a, qui vaut le détour, sans oublier "la ribadita", 7b+ sur un dièdre de calcaire blanc.

A gauche, des voies plus surplombantes, quelques gros bacs et un projet futuriste du champion local, Toni Lo Nobile qui, sur le toit de "Topito", attend le top grimpeur pour sa première répétition.

Pour les journées plus chaudes, un bain dans le ruisseau à Camaione.

Eloignons-nous de la mer pour arriver à [Monsummano Terme](#), à un peu moins d'une heure de Florence... une bonne occasion pour se reposer et profiter d'une des plus belles villes du Monde. Pour la grimpe, Monsummano vous offre entre autres la falaise de la "Cava Rossa", une ancienne grotte en forme d'amphithéâtre, avec un rocher incroyable en pudding. 40 voies du 5 au 8b. Jeux chromatiques garantis dans les froides journées d'hiver à ciel bleu intense... ne pas oublier l'appareil photo, grimper en T-shirt, et s'amuser sur l'inoubliable "Federica", 6b et sur la technique "Zuppa inglese" 7a+. Les plus fous pourront profiter de "Testa scioppate", 8a, un beau mix de technique et d'athlétisme. Mais on ne peut absolument pas manquer "Fra il sacro ed il profano", 7a, la classique, toujours sur de bonnes prises.

Fin de journée à "Natalino" pour une pizza à Monsummano.... glace ou castagnaccio (gâteau de farine de marrons)... et le jour suivant, une belle ballade au Giardino di Boboli de Florence. Fin du voyage... vous pouvez revenir sur vos pas pour explorer plus en profondeur ce que nous avons survolé, ou descendre encore... mais ceci est une autre histoire...

Faites le nous savoir et nous ... nous continuerons...

A la prochaine fois !

article de [Filippo LARCERI](#) traduit de l'italien par [Isabelle Maka](#)

- [Pietre su pietre](#)
- [ToscoClimb](#)